

OPTATIVA PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR (P.C) 2023

HORARIOS:

Seminarios: miércoles y sábados de **8 a 9.30 hs** / VIA ZOOM

Prácticas: jueves de 8.30 a 15hs.

CUPO: 20 estudiantes

ACTIVIDAD I / miércoles 05/07/23

SEMINARIO INTRODUCCIÓN A LA UPS

Importancia del tema, estimación del riesgo, tratamiento básico de prevención secundaria

Docente: Dra Virginia Nuñez y Dra Victoria Taglioretti

ACTIVIDAD II / sábado 08/07/23

SEMINARIO DE TABAQUISMO

Definiciones y lenguaje operativo. Impacto individual en PS. Abordaje del paciente tabaquista. Consejería y tratamiento farmacológicos.

Docente: Dra Virginia Nuñez

ACTIVIDAD III / miércoles 12/07/23

SEMINARIO PLAN DE ALIMENTACIÓN EN PREVENCIÓN SECUNDARIA Y EJERCICIO

Plan básico de alimentación saludable. Identificación de los problemas en la nutrición. Adherencia al tratamiento

Docentes: Flavia Álvarez, Leticia Rojas y Gabriela Silvera

ACTIVIDAD IV / sábado 15/07/23

SEMINARIO ECV Y FACTORES PSICOSOCIALES.

Teoría y técnica de la entrevista motivacional para la modificación de factores de riesgo.

Docente: Gracy Gómez

Actividad V / miércoles 19/07/23

Seminario OBESIDAD

Síndrome metabólico. Un problema creciente. Abordaje dietético, ejercicio. Medidas de tratamiento medicamentoso y cirugía barométrica.

Docente: Dr. Julio Spiess y Dra. Tamara Melian

Actividad VI / sábado 22/07/23

SEMINARIO DIABETES

Definición. Impacto individual en PS. Objetivos terapéuticos, manejo, grupos farmacológicos, beneficios y efectos adversos principales, que tener en cuenta en la decisión de con que tratar? Combinaciones, insulinización. Casos clínicos

Docente: Dr Rodrigo Andrade y Dr. Guillermo Fontes

Actividad VII (desde el 22/07/23 al 05.08.23)

FORO EVA DE DISCUSIÓN DE CASOS CLÍNICOS

Docentes: Virginia Núñez Flavia Álvarez y Gracy Gómez

Actividad VIII / miércoles 26/07/23

SEMINARIO DE DISLIPEMIA

Definiciones e impacto individual. Colesterol Malo que tan malo es? Colesterol bueno, es bueno de verdad? Dislipemia aterogénica. Tratamiento objetivos. Riesgo Cv residual. Casos Clínicos

Docente: Drs Virginia Núñez, Dr Nicolas Larrosa

Actividad IX / sábado 29/07/23

SEMINARIO HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Definición y diagnóstico de la guías a la realidad. Impacto individual en prevención cardiovascular. Medidas generales de tratamiento, grupos farmacológicos, Cuál escoger? Hipertensión de difícil manejo...que hacer? Casos clínicos.

Docente: Dr Mauricio Minacapilli/ Dra Natalia Pan

Actividad X / miércoles 02/08/23

TALLER CON ACTOR

Docentes: Virginia Núñez Flavia Álvarez y Gracy Gómez

1era prueba: sábado **05/08/23**

2da prueba: miércoles **09/08/23**

Cierre del curso: **16/08/23**