**FACULTAD DE MEDICINA - UdelaR**

**CLÍNICA MÉDICA 3**

**Curso Optativo- Hipertensión Arterial 2023**

***Abordaje Integral del paciente Hipertenso***

**MODALIDAD: VIRTUAL**

**Horas zoom: 32**

**Horas trabajo domiciliario: 10 horas totales cada estudiante (tres lecturas de artículos científicos)**

**Horas total: 42 horas**

**Número de estudiantes : 40**

**Suplentes : 10**

**PROPUESTA EDUCATIVA DE CURSO**

Objetivos educacionales

1. Capacitar a los estudiantes de grado en el abordaje integral del paciente hipertenso.
2. Brindar las herramientas para una intervención oportuna , evaluación del Daño de Organo Blanco ( DOB).
3. Proporcionar información sobre los objetivos de control y opciones terapéuticas.

**METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA**

1. Exposiciones teóricas
2. Aprendizaje basado en problemas: role-playing
3. Talleres con viñetas clínicas y plataforma Kahoot

**EVALUACIÓN**

Ganancia del curso: mediante asiduidad y evaluación continua, lo que habilita a rendir la prueba de evaluación final.

* Asiduidad: las inasistencias no deben superar el 10% del total del curso.
* Evaluación continua: se evaluará participación en talleres y adquisición de conocimientos teórico-prácticos.

Aprobación del curso: mediante aprobación mayor al 60% de prueba a realizarse en plataforma virtual (EVA)

**CRONOGRAMA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **CLASE** | **FECHA** | **TEMA** | **DESCRIPCIÓN** | **DOCENTE** |
| 1 |  | Abordaje clínico del paciente hipertenso . | Diagnóstico,clasificación , grados de HTA , evaluación de DOB | Dra. Sposito |
| 2 |  | Guías Europeas , Sprint.Guías 2020 | Exposición y análisis | Dras. Rivero- Más |
| 3 |  | MAPA : Monitoreo Ambulatorio de la PA en 24 HS | Utilidad , lectura y análisis de los resultados | Dra. Pascal |
| 4 |  | MDPA: Monitoreo Domiciliario de la PA : telemetría | Utilidad , Objetivos seguimiento .proyecto telemedicina . | Dra. Sposito |
| 5 |  | Evaluación cognitiva en el paciente hipertenso | Importancia Deterioro cognitivo leve , test de screening. | Dr. Llorens - Sposito |
| 6 |  | Fármacos en HTA | Abordaje farmacológico contraindicaciones, eventos adversos | Dra. Lopez |
| 7 |  | Abordaje terapéutico del paciente hipertenso | Oportunidad opciones terapéuticas terapia combinada -cronoterapia | Dra. Más - Sposito |
| 8 |  | Historia de la HTA en el uruguay | Abordaje histórico del tema , coloquio. | Dr Gil |
| 8 |  | Hipertension Arterial resistente | Definicion , evaluación tratamiento | Dra. De Leon |
| 9 |  | Hipertension Arterial secundaria | Evaluación . diagnóstico | Dra. Sacchi |
| 10 |  | Hipertension Arterial en el embarazo | Evidencia científica ,casos clínicos | Dr. Tabares |
| 11 |  | Taller de casos clínicos basado en problemas. | Se realizarán en dos oportunidades  1- abordaje diagnóstico y evaluación .  2 - abordaje terapéutico | Dras. Rivero  Sposito, Más. |
| 12 |  | Evaluación final |  |  |

**Descripción**

1. **viernes 28 de julio- 8 : 30 a 11**

* Presentación de curso
* Introducción y conceptos
* Clase teórica: Abordaje clínico del paciente hipertenso .

1. **sábado 29 de julio 8:30-11 horas**

* Role playing HC del paciente Hipertenso
* Exposición y discusión de guías. ¨de las guías al mundo real¨
* Lectura crítica de artículo científico (se envía previamente) , puesta en común.

1. **viernes 4 de agosto, 8 : 30 -11 hs**

* Exposición: MAPA : Monitoreo Ambulatorio de la PA EN 24 HS
* Lecturas de MAPAS .

1. **sábado 5 de agosto , 8:30-11 horas**

* Exposición de telemetría
* Taller basado en problemas, simulación de control de telemetría

1. **viernes 11 de agosto 8: 30-11 hs**

* Exposición Evaluación cognitiva en el paciente hipertenso
* Lectura crítica de artículo científico (se envía previamente) , puesta en común

1. **sábado 12 de agosto, 8:30-11 horas**

* Exposición Fármacos y HTA
* Cuestionarios, plataforma KAhoot grupos farmacológicos

1. **viernes 18 de agosto, 8: 30 -11 hs**

* Exposición abordaje terapéutico
* Taller con viñetas de MAPA y cronoterapia

1. **sábado 19 de agosto 8:30-11 horas**

* Exposición Hipertensión resistente
* Plataforma Kahoot: conceptos HTA de difícil control, resistente , refractaria .

1. **Viernes 25 de agosto , 8:30-11 hs**

* Exposición Hipertensión secundaria
* Taller de viñetas clínicas

1. **sábado 26 de agosto 8:30-11 horas**

* Hipertensión arterial en el embarazo
* Lectura crítica de artículo científico (se envía previamente ), puesta en común

1. **viernes 1 de septiembre de 8 : 30 a 11 horas.**

* Historia de la Hipertensión Arterial en el Uruguay .
* Coloquio

1. **Sábado 2 de septiembre , 8: 30-11 hs**

* Taller de casos clínicos: diagnóstico, abordaje clínico terapéutico
* Cierre del curso

1. **Viernes 8 de setiembre , 8:30-11 horas**

* Prueba escrita
* Post test
* Evaluación del curso

**Coordinación general :**  Prof Agda .Dra . Paola Sposito , Prof Adj. Dra. Valentina Más.

**Equipo Docente.**

**-** Prof . Agda. Dra. Paola Sposito.

**-** Prof . Adj. Dra. Valentina Más.

- Ex - Asistente Dra.Lucia de Leon.

* Ex - Asistente. Dra.Florencia Sacchi.
* Asistente .Dra. Maria Noel Rivero.
* Ex -Asistente Dra. Gabriela Pascal.
* Prof Agdo.Dr. Mario Llorens.
* Prof Agda. Dra.Maynés López.
* Ex- Residente .Dr. Fernando Tabarez.
* Dr. Juan Gil ( Docente de Historia de la Medicina )

**Bibliografía**

1. Williams B., Mancia G., Spiering W., et al. 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension of the European Society of Cardiology (ESC) and the European Society of Hypertension (ESH). Eur Heart J.2018. 39:3021-310.
2. Spanish Society of Hypertension position statement on the 2017 ACC/AHA hypertension guidelines]. Hipertens Riesgo Vasc. 2018 Apr 24;S1889-1837(18)30033-3. doi: 10.1016/j.hipert.2018.04.001
3. Hermida RC, Crespo JJ, Dominguez-Sardina M, et al. Bedtime hypertension treatment improves cardiovascular risk reduction: the Hygia Chronotherapy Trial. Eur Heart J. 2019; 20(11):97.
4. PETERSEN RC. Mild cognitive impairment as a diagnostic entity. J Intern Med. 2004; 256:183-194