



Optativa Farmacología: Prescripción racional y vademécum.

Propuesta 2023

Departamento de Farmacología y Terapéutica, Hospital de Clínicas, Facultad de Medicina, UdelaR

Docentes responsables: Dras. Agustina De Santis, Maite Inthamoussu, Stephanie Viroga, Noelia Speranza

Justificación

El uso racional de medicamentos es un objetivo primordial de la salud. El gran desarrollo de la industria farmacéutica, la aparición constante de nuevas alternativas terapéuticas, aunque no siempre verdaderas innovaciones, y la presión permanente de los laboratorios por comercializar sus productos, hacen fundamental que los médicos, actuales y futuros, tengan herramientas para la actualización continua.

El Departamento de Farmacología y Terapéutica tiene como prioridad fomentar no solo el aprendizaje de los temas terapéuticos más relevantes del punto de vista clínico sino que los estudiantes sean capaces de aprender a aprehender y de contar con herramientas para el análisis crítico de la evidencia biomédica disponible sobre terapéutica. Esta materia optativa también agrega aspectos acerca de los riesgos asociados a los medicamentos, los errores más frecuentes de medicación, y la importancia y el lugar que ocupa la farmacovigilancia en la práctica clínica habitual.

Se consideran esenciales los medicamentos que cubren las necesidades de atención de salud prioritarias de la población. Su selección se hace atendiendo a la prevalencia de las enfermedades y a su seguridad, eficacia y costo eficacia comparativa. Se pretende que, en el contexto de los sistemas de salud existentes, los medicamentos esenciales estén disponibles en todo momento, en cantidades suficientes, en las formas farmacéuticas apropiadas, con una calidad garantizada, y a un precio asequible para las personas y para la comunidad. Aprender a seleccionar los medicamentos esenciales para cada país o institución es una tarea fundamental para comenzar cualquier prescripción racional.

Reforzar, complementar y actualizar los conceptos farmacoterapéuticos adquiridos en la formación de grado y el desarrollo de estas habilidades es fundamental para los futuros médicos.

Los listados de medicamentos esenciales recopilan estos datos y pueden ser simples listas o verdaderos formularios que incluyen información sobre el perfil farmacoterapéutico de los medicamentos seleccionados. La elaboración de listados o formularios de medicamentos esenciales es una de las 12 medidas sugeridas por la Organización Mundial de la Salud para tratar de lograr un uso racional de

medicamentos y de optimizar los recursos en salud.

Comprender su importancia es una buena forma de resumir una sistemática de la selección y prescripción racional de medicamentos.

Desde el año 2015 el Departamento brinda una optativa de farmacología para el Ciclo de Internado Obligatorio. Continuar con este tipo de instancias fomenta los aprendizajes en pequeños grupos, con estudiantes especialmente interesados, sobre temas de impacto directo en la selección y prescripción racional de medicamentos.

Metodología

Se desarrollará durante 6º año de la carrera Doctor en Medicina, en el segundo semestre del año.

Se aceptarán hasta un máximo de 20 estudiantes por año.

Se plantea el desarrollo de un curso con actividades sincrónicas mediante plataforma zoom, y asincrónico mediante la plataforma EVA, con un temario predefinido (Anexo 1).

Las actividades sincrónicas se realizarán los días martes en el horario de 14 a 16 hs.

La duración total es de 6 semanas (22 horas de clase, 44 hs de trabajo totales):

- Primera semana asincrónica (2 horas)
- Segunda a quinta semana asincrónica y sincrónica (4 horas cada semana)
- Sexta semana asincrónica (4 horas)

El cronograma se detalla en el Anexo 2.

El total de créditos es 2,9

Los estudiantes previo a cada taller tendrán disponible material audiovisual y bibliografía y una actividad obligatoria a través de la plataforma EVA. Es fundamental la preparación previa para el día de la actividad sincrónica para poder realizar un mejor intercambio durante la actividad sincrónica por zoom con las docentes responsables.

Se trabajará con ejemplos de medicamentos de uso frecuente en la práctica clínica.

Se dispondrá de bibliografía para cada semana y se podrá complementar con bibliografía extra sugerida durante el curso.

El foro de consultas estará disponible durante todo el curso.

Aprobación:

Este curso se aprueba con la entrega de un producto final lo que le da derecho a rendir un examen final. El mismo consta de la entrega de un documento tipo formulario sobre un grupo terapéutico predefinido con los docentes al comienzo del curso. El examen final será de tipo múltiple opción, de carácter obligatorio, para el cual los estudiantes tendrán hasta 2 períodos para presentarse durante el año lectivo. Se aprueba con un mínimo de 70%. En caso de no aprobar el examen en ninguno de los dos periodos no se otorgarán los créditos. Las preguntas del exámen se basarán en todo el temario y las citas bibliográficas proporcionadas al inicio del curso.

Se realizará un pre y postest.

Anexo 1. Temario del curso

- Selección racional de medicamentos: criterios. Selección en poblaciones específicas (niños, embarazadas, ancianos)
- Prescripción racional de medicamentos: criterios
- Listado de medicamentos esenciales, formularios y vademecums. Medicamentos esenciales. Políticas de vademécum
- Reglamentación uruguaya de medicamentos
- Fases de desarrollo de los medicamentos
- Medicina basada en la evidencia: tipo de estudios clínicos, fuentes de información, guías de práctica clínica, análisis crítico de la evidencia, promoción de la industria farmacéutica.
- Variabilidad de la respuesta terapéutica en función de la prescripción: Interacciones, características farmacocinéticas/farmacodinámicas. Importancia de la monitorización.
- Farmacovigilancia: Definición, clasificación de reacciones adversas a los medicamentos (RAM). Uso de algoritmos. Manejo de RAM, notificación espontánea y activa. Errores de medicación.

Anexo 2. Cronograma propuesto

Semana	Modalidad
3- 7 de julio	Asincrónico EVA 4/7 Pretest
10-14 de julio	Sincrónico ZOOM 11/7 Prescripción racional de medicamentos.
17- 21 de julio	Sincrónico ZOOM 18/7 Medicamentos esenciales. Políticas

	de vademécum. Reglamentación uruguaya de medicamentos.
24- 28 de julio	Sincrónico ZOOM 25/7 Concepción sistémica de vademecum. Conveniencia para la selección de medicamentos. Preparación de trabajo final.
31/7 al 4 de agosto	Sincrónico ZOOM 1/8 Farmacovigilancia. Preparación de trabajo final.
7-11/8 de agosto	Asincrónico EVA Entrega trabajo final Post test Examen final

Bibliografía propuesta

- Farmacología humana. Flórez 5° o 6° ed
- Bases farmacológicas de la terapéutica. Goodman & Gilman 12° ed.
- Teóricos subidos al canal de YouTube de Farmacología.
Fases de desarrollo: <https://www.youtube.com/watch?v=zcayugTU8JY>
Prescripción y farmacovigilancia: https://www.youtube.com/watch?v=0lzftxPB_6U
- Teóricos subidos a ProEva.
Metanálisis y revisiones sistemáticas: <http://www.multimedia.edu.uy/video/591>
- Selección medicamentos esenciales OMS. <apps.who.int/medicinedocs/pdf/h3006s/h3006s.pdf>
- Guía de la Buena Prescripción OMS <http://www.sld.cu/galerias/pdf/servicios/medicamentos/guiadelabuenaprescripcion.pdf>
- IMPORTANCIA DE CONTAR CON UN LIME EN EL HOSPITAL DE CLINICAS. ¿Por qué es importante contar con un Listado de Medicamentos Esenciales (LIME) en el Hospital de Clínicas?. http://www.boletinfarmacologia.hc.edu.uy/index.php?option=com_content&task=view&id=82&Itemid=59
- Decreto N° 321/003. APROBACIÓN DEL VADEMECUM. LISTADO DE MEDICAMENTOS. <https://www.impo.com.uy/bases/decretos/321-2003/1>

-

- Manual de procedimientos para los comité de farmacoterapéutica y selección de medicamentos. :

<http://www.med.unlp.edu.ar/centros/cufar/publicACIONES/Manual%20para%20Registro%20de%20Autor%20sep%202015.pdf>

- Giachetto, García, Pérez. Prescripción médica. En: Pérez, García. Semiología pediátrica. Oficina del libro-Fundación de Ediciones de la Facultad de Medicina/UdelaR, Montevideo 2010

- Unidad de Farmacovigilancia, Ministerio de Salud Pública. Boletín N°003 Errores de medicación. Disponible en: 2022.

https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/sites/ministerio-salud-publica/files/documentos/publicaciones/BOLETIN_FARMACOVIGILANCIA_003.pdf

- OMS. Look-Alike, Sound-Alike Medication Names. Disponible en:

https://cdn.who.int/media/docs/default-source/patient-safety/patient-safety-solutions/ps-solution1-look-alike-sound-alike-medication-names.pdf?sfvrsn=d4fb860b_8

- Butlletí groc. Prescripción saludable de medicamentos en tiempos de crisis. Disponible en:

https://ddd.uab.cat/pub/butgroc/butgrocSPA/butgroc_a2011m4-9v24n2-3iSPA.pdf

- Organización Mundial de la Salud. La farmacovigilancia: garantía de seguridad en el uso de los medicamentos. 2004. Disponible en: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/68862/WHO_EDM_2004.8_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Departamento de Farmacología y Terapéutica. Boletín Farmacológico: Equivalencia terapéutica. Introducción. Parte 1a. 2011. Disponible en: https://www.boletinfarmacologia.hc.edu.uy/index.php?option=com_content&task=view&id=71&Itemid=58

- Departamento de Farmacología y Terapéutica. Boletín Farmacológico: Equivalencia terapéutica. Equivalencia terapéutica. Introducción al tema de los medicamentos genéricos. Parte 2ª. 2011. Disponible en: https://www.boletinfarmacologia.hc.edu.uy/index2.php?option=com_content&do_pdf=1&id=80

- Departamento de Farmacología y Terapéutica. Boletín Farmacológico: Uso de medicamentos fuera de prospecto. Uso off label de medicamentos: ¿un mal necesario? 2016. Disponible en:

https://www.boletinfarmacologia.hc.edu.uy/index.php?option=com_content&task=view&id=185&Itemid=71

- Departamento de Farmacología y Terapéutica. Boletín Farmacológico: Prescripción racional: Condiciones de venta de medicamentos en Uruguay y la importancia de la receta. 2014. Disponible en: <https://www.boletinfarmacologia.hc.edu.uy/>
- Galarraga, F Variabilidad de la respuesta terapéutica. Generalidades. Boletín Farmacológico. [Internet]. 2018. [citado: 2023, mayo] 2018, vol.9, no.3. 2 h. Disponible en: https://www.boletinfarmacologia.hc.edu.uy/index.php?option=com_content&task=view&id=226&Itemid=81