



PROPUESTA CURSO OPTATIVO:

Seguridad del paciente en primer nivel de atención

Coordinadores e información de contacto:

Departamento de Medicina Familiar y Comunitaria:

Prof. Agda. Dra. Jacqueline Ponzo. ponzo4@gmail.com

Prof. Adjunta Dra. Natalia Cristoforone. ncristoforone@fmed.edu.uy

Prof. Adjunta Dra. Ylen Olavarría. eyolavarria@gmail.com

Departamento de Farmacología y Terapéutica:

Prof. Agdo. Dr. Alejandro Goyret agoyret@gmail.com

Ayud. Dr. Santiago Cabral santicabralf@gmail.com

Ayud. Dr. Javier Jara jarajavier20@gmail.com

Objetivos educacionales:

Finalizado el curso se espera que el estudiante incorpore aspectos prácticos y teóricos sobre la seguridad del paciente en primer nivel de atención, la importancia de los medicamentos en la seguridad, y sus riesgos. Que integre a la práctica conceptos básicos de prescripción segura y de desprescripción, como competencia del médico de primer nivel de atención.

Objetivos específicos:

- 1) Integrar aspectos teóricos y prácticos de la seguridad del paciente a la consulta de primer nivel de atención.
- 2) Adquirir conocimientos para identificar, asesorar y prevenir reacciones adversas a medicamentos e interacciones farmacológicas.
- 3) Identificar los principales grupos terapéuticos pasibles de desprescripción y pacientes vulnerables.
- 4) Diseñar planes grupales e individuales, y establecer estrategias para lograr la desprescripción en primer nivel de atención, así como su acompañamiento y seguimiento.
- 5) Incluir la desprescripción en la práctica clínica, con el desarrollo de tareas prácticas durante el curso.
- 6) Incorporar al pregrado en los esfuerzos para prevenir errores de medicación y reducir los daños relacionados con la medicación.
- 7) Incorporar la evaluación del riesgo y el asesoramiento del consumo de fármacos y la conducción de vehículos y maquinaria.



Detalles temáticos y bibliografía:

Los temas que se abordarán a lo largo del curso son:

- Uso racional del medicamento. Prescripción razonada: Guía de la Buena Prescripción. La seguridad en el uso del medicamento en pacientes del Primer Nivel de Atención.
- Cascada de prescripción. Polifarmacia. Interacciones farmacológicas.
- Deprescripción: conceptos, importancia, beneficios, responsabilidad en la práctica clínica.
- Grupos poblacionales de riesgo farmacológico prioritarios para la actividad: adultos mayores, embarazadas, niños.
- Medicamentos pasibles de deprescripción: psicofármacos, analgésicos, inhibidores de la secreción gástrica, medicamentos de escaso/nulo valor terapéutico, combinaciones a dosis fijas de uso sintomático.
- Conciliación de medicamentos, actividad en la consulta.
- Herramientas para detección de riesgos y carga de daños relacionados con la medicación debido a errores de medicación y prácticas inseguras.
- Consejería en la consulta sobre los riesgos asociados al consumo de medicamentos en personas que conducen vehículos y manejan maquinaria.

Bibliografía:

- 1.- García Pliego RA, Baena Díez JM, Herreros Herreros Y, Acosta Benito MÁ. Deprescripción en personas mayores: es el momento de pasar a la acción. Aten Primaria [Internet]. 2022 [citado el 28 de noviembre de 2022];54(8):102367. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-deprescripcion-personas-mayores-es-el-S0212656722000877>
- 2.- Cabral S, Goyret A. Deprescripción de fármacos en adultos mayores [Internet]. Edu.uy. [citado el 28 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/bitstream/20.500.12008/31456/1/Deprescripcion%20de%20farmacos%20en%20adultos%20mayores.pdf>
- 3.- De Vries TP et al. Guía de la Buena Prescripción. Manual práctico. OMS-OPS. Disponible en: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2012/Guia-de-la-buena-prescripcion-OMS.pdf>



- 4.- de Angulo, N, Fernández, M, Izquierdo, M, Lopez, A, Núñez, S y Sosa, A. (2021). Utilización de psicofármacos potencialmente inapropiados en adultos mayores: Estudio en dos prestadores de salud de Uruguay durante 2019. Monografía. (Publicado en Anales de Facultad de Medicina).
- 5.- Recomendaciones para el uso de benzodiazepinas en el Uruguay. Disponible en: <https://www.farmacologia.hc.edu.uy>
- 6.- Azparren A, García I. Estrategias para la desprescripción de benzodiazepinas. En: Boletín de información farmacoterapéutica de Navarra, vol 22, n 2, 2014.
- 7.- Deprescripción en demencia. Boletín de información farmacoterapéutica de Navarra, vol 28, n 2, 2020.
- 8.-Carrera M. Deprescripción. Más allá del uso racional del medicamento [Internet]. Samfyc.es. [citado el 28 de noviembre de 2022]. Disponible en: https://www.samfyc.es/wp-content/uploads/2020/06/v21n1_Especial-URM-47-66.pdf
- 9.-Moral EG, Bueno MB, Hernández JG, Herrero JV, Gracia LJ de, Barroso AV, et al. Deprescripción de medicamentos. FMC - Form Médica Contin Aten Primaria [Internet]. 2015 [citado el 28 de noviembre de 2022];22:9–33. Disponible en: <https://www.fmc.es/es-deprescripcion-medicamento>
- 10.- Día Mundial de la Seguridad del Paciente de 2022 [Internet]. Who.int. [citado el 28 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/events/detail/2022/09>.
- 11.- Therapeutics Initiative, UBC The University British of Columbia <https://www.ti.ubc.ca/> Reduciendo la prescripción en cascada [citado el 2 de diciembre de 2022]. Disponible en: <https://www.ti.ubc.ca/es/2022/11/28/138-reduciendo->
- 12.-Organización médica colegial de España – La relación médico paciente: patrimonio cultural inmaterial de la humanidad. Pág 93-141 y 173-178. Disponible en: https://www.cgcom.es/sites/main/files/minisite/static/1f32c4b5-a97c-4b49-b8f3-1aa354505387/relacion_medico_paciente_2019/index.html
- 13.-Emanuel E. Emanuel L. Cuatro modelos de la relación médico-paciente. In Couceiro Vidal A. Bioética para Clínicos. Madrid: Triacastela, 1999. p. 109-126. Disponible en: http://rlillo.educsalud.cl/Curso%20Transv%20Bioetica%202012%20/Emanuel%20E.%20Cuatro_modelos_relacion_M-P.pdf
- 14.-Lázaro J., Gracia D. La relación médico-enfermo a través de la historia. Anales Sis San Navarra. 2006; 29(3):7-17. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1137-66272006000600002&lng=es.
- 15.-Laín Entralgo P. El médico y el enfermo. Madrid: Ediciones Guadarrama; 1969. Disponible en: <https://www.cervantesvirtual.com/obra/el-medico-y-el-enfermo/>
- 16.-Icart Isern M del C, Icart Isern MT. «La muerte del Sr. Lazarescu» / «Moartea domnului Lazarescu» (2005): efectos de la recesión económica en el sistema sanitario. rmc. 10 de abril de 2016;12(1):3-11. Disponible en:



https://revistas.usal.es/cinco/index.php/medicina_y_cine/article/view/14257

Periodicidad del curso: Anual.

Metodología de enseñanza:

- Teóricos semanales
- Acompañamiento en consulta de Medicina Familiar y Comunitaria y Farmacología
- Talleres de discusión de las situaciones observadas en consulta.
- Participación en investigación sobre uso de fármacos, seguridad del paciente y seguridad vial.

Carga horaria discriminada según el tipo de actividad:

Teórico: 15 horas x 2 /15 = 2 créditos

Talleres: 10 horas x 1,5 /15 = 1 crédito

Consulta: 10 horas x 1,5 /15 = 1 crédito

Participación investigación: 10 horas x 1,5 /15 = 1 crédito

Total de horas: 45

Número de créditos: 1

Cupos y métodos de selección:

25 cupos

Se valorarán los antecedentes académicos y una carta de expresión de interés y motivación.

Forma de evaluación:

Asistencia: 80% asistencia a teóricos y talleres y 100 % a las instancias de consulta clínica.

Prueba final: Aprobación de prueba final: múltiple opción.

Público objetivo, destinado a: Estudiantes de grado de la carrera Doctor en Medicina con las UC 19 Clínica Médica y UC 20 Patología Médica y Terapéutica, aprobadas.



Cronograma tentativo.

18 semanas, entre junio a octubre de 2023

| | | | |
|-----------|---------|---------------|--|
| Semana 1 | 5/6/23 | Teórico 1 | Presentacion e introduccion al curso |
| Semana 2 | 12/6/23 | Teórico 2 | Seguridad del paciente. Estado del tema en SNIS y en el mundo. Errores y otros problemas de la práctica médica asociados con problemas de seguridad del paciente en el primer nivel de atención. |
| Semana 3 | 19/6/23 | Taller 1 | Discusión de casos clínicos |
| Semana 3 | 19/6/23 | Teórico 2 | Aspectos éticos de la relación clínica y su vínculo con la prescripción médica. |
| Semana 4 | 26/6/23 | Teórico 3 | Prescripción, automedicación y seguridad vial. |
| Semana 5 | 3/7/23 | Taller 2 | Discusión de casos clínicos |
| Semana 6 | 10/7/23 | Teórico 4 | Uso racional del medicamento. Prescripción razonada: Guía de la Buena Prescripción. La seguridad en el uso del medicamento en pacientes del Primer Nivel de Atención. |
| Semana 7 | 17/7/23 | Taller 3 | Discusión de casos clínicos |
| Semana 8 | 24/7/23 | Teórico 5 | Cascada de prescripción. Polifarmacia. Interacciones farmacológicas. |
| Semana 9 | 31/7/23 | Taller 4 | Discusión de casos clínicos |
| Semana 10 | 7/8/23 | Teórico 6 | Deprescripción: conceptos, importancia, beneficios, responsabilidad en la práctica clínica. |
| Semana 11 | 14/8/23 | Taller 5 | Discusión de casos clínicos |
| Semana 12 | 21/8/23 | Teórico 7 | Grupos poblacionales de riesgo farmacológico prioritarios para la actividad: adultos mayores, embarazadas, niños. |
| Semana 13 | 28/8/23 | Taller 6 | Discusión de casos clínicos |
| Semana 14 | 4/9/23 | Teórico 8 y 9 | Medicamentos pasibles de deprescripción: psicofármacos, analgésicos, inhibidores de la secreción gástrica, medicamentos de escaso/nulo valor terapéutico, combinaciones a dosis fijas de uso sintomático. Herramientas para detección de riesgos y carga de daños relacionados con la medicación debido a errores de medicación y prácticas inseguras. |



| | | | |
|-----------|---------|---------------------|---|
| Semana 15 | 5-6-23 | Taller 7 | Discusión de casos clínicos |
| Semana 16 | 11/9/23 | Teórico 10 | Conciliación de medicamentos, actividad en la consulta. Consejería en la consulta sobre los riesgos asociados al consumo de medicamentos en personas que conducen vehículos y manejan maquinaria. |
| Semana 17 | 18/9/23 | Taller 8, 9 y 10 | Discusión de casos clínicos |
| Semana 18 | 25/9/23 | Prueba final | Cierre del curso |